

**Аннотация к рабочей программе дисциплины  
Б1.В.ДВ «Элективный курс по физической культуре»**

**Направление подготовки**

**15.03.04 «Автоматизация технологических процессов и производств»**

**Профиль подготовки**

**«Автоматизация технологических процессов и производств в химии,  
нефтепереработке и энергетике»**

**Квалификация выпускника**

**бакалавр**

**Форма обучения**

**Очная, заочная**

**Цель и задачи дисциплины**

**Цель дисциплины:** «Физическая культура» состоит в : формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

**Задачи дисциплины:**

- Укрепление здоровье студентов, повышать и поддерживать физическую и умственную работоспособность, оздоровительно - восстанавливающую гимнастику и психоэмоциональную устойчивость.
- Формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установке на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом.
- Овладение системой оздоровительной гимнастики для поддержания уровня здоровья, практических умений и навыков, обеспечивающих сохранения и укрепления здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорта.
- Приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение сохранения здоровья в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.
- Прививать знания и обучение практическим навыкам использования средств оздоровительной и профилактической физической культуры для укрепления и восстановления здоровья.

**Требования к уровню освоения содержания дисциплины**

В результате изучения дисциплины студент должен обладать следующими компетенциями:

Общекультурные компетенции (ОК):

ОК-7 – способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

**В результате изучения дисциплин студент должен:**

**Знать:** научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни.

**Уметь:** использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.

**Владеть:** средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности

Трудоемкость: 9 з.е. (328 час.)

Объем занятий: практика – 328 ч.

Формы отчетности: зачет