

Аннотация рабочей программы

Название дисциплины	Б1.Б.22 « Физическая культура»
Направление подготовки	«Химическая технология»
Профиль подготовки	«Химическая технология природных энергоносителей и углеродных материалов»
Разработчик	доцент Ярошевич И.Н. кафедра физвоспитания АНГТУ
Общая трудоемкость, час (ЗЕТ)	Итого- 72 (2 ЗЕТ) Лекции
Цели и задачи освоения	<p>Цели: Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none">• Укрепление здоровье студентов, повышать и поддерживать физическую и умственную работоспособность, оздоровительно - восстанавливающую гимнастику и психоэмоциональную устойчивость.• Формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установке на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом.• Владение системой оздоровительной гимнастики для поддержания уровня здоровья, практических умений и навыков, обеспечивающих сохранения и укрепления здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорта.• Приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение сохранения здоровья в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.• Прививать знания и обучение практическим навыкам использования средств оздоровительной и профилактической физической культуры для укрепления и восстановления здоровья.
Требования к результатам освоения	<p>Знать: научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни.</p> <p>Уметь: использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.</p> <p>Владеть: средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности</p>
Компетенции	Приобретаются студентами при освоении дисциплины: ОК-14
Виды контроля	зачет