

<p>Название дисциплины</p> <p>Направление подготовки</p> <p>Профиль подготовки</p> <p>Разработчик</p> <p>Общая трудоемкость, час (ЗЕТ)</p> <p>Цели и задачи освоения</p>	<p>Аннотация рабочей программы</p> <p>Б1.Б.24 « Физическая культура»</p> <p>«Химическая технология»</p> <p>«Химическая технология природных энергоносителей и углеродных материалов»</p> <p>доцент Ярошевич И.Н. кафедра физвоспитания АНГТУ</p> <p>Итого- 72 (2 ЗЕТ) Лекции</p>
<p>Требования к результатам освоения</p>	<p>Цели: Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Укрепление здоровье студентов, повышать и поддерживать физическую и умственную работоспособность, оздоровительно - восстанавливающую гимнастику и психоэмоциональную устойчивость. • Формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установке на здоровый образ жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом. • Овладение системой оздоровительной гимнастики для поддержания уровня здоровья, практических умений и навыков, обеспечивающих сохранения и укрепления здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорта. • Приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение сохранения здоровья в целях последующих жизненных и профессиональных достижений. • Прививать знания и обучение практическим навыкам использования средств оздоровительной и профилактической физической культуры для укрепления и восстановления здоровья. <p>Знать: научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни.</p> <p>Уметь: использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.</p> <p>Владеть: средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности</p>
<p>Компетенции</p> <p>Виды контроля</p>	<p>Приобретаются студентами при освоении дисциплины: ОК-14</p> <p>зачет</p>