

Принято:

Решением Ученого совета

Протокол

27.12.2018 № 12/18



«28» декабря 2018 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ о физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе**

### **1. Общие положения**

1.1. Физкультурно-оздоровительная, спортивно-массовая работа в университете проводится с целью формирования здорового образа жизни обучающихся, популяризации физической культуры и спорта, повышения уровня социальной активности путем организации и проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.

1.2. Формы физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий: Дни здоровья и спорта на факультетах, вузовские соревнования по отдельным видам спорта, занятия в спортивных секциях, участие в городских, областных и российских соревнованиях, занятия в группах здоровья.

1.3. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа организуется спортивным клубом, контролируется заведующим кафедрой физического воспитания и деканами факультетов.

1.4. Планирование физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на учебный год и ежемесячно осуществляет председатель спортивного клуба.

1.5. Организацию и проведение спортивных соревнований среди обучающихся на факультетах осуществляют ответственные за физкультурную и спортивно-массовую работу на факультете.

1.6. Проведение соревнований и Спартакиады осуществляется спортивным клубом и кафедрой физического воспитания.

1.7. Организация работы спортивных секций осуществляется в соответствии с приказом ректора.

1.8. Общее руководство физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работой осуществляет проректор по учебной работе. Непосредственное руководство возлагается на заведующего кафедрой физического воспитания.

### **2. Основные задачи физкультурной и спортивно-массовой работы**

Основными задачами физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в АНГТУ являются:

2.1. Внедрение физической культуры и спорта в учебную деятельность, быт и отдых обучающихся, профилактика вредных привычек.

2.2. Создание необходимых организационно-методических условий для занятий различными формами и видами физической культуры и спорта в соответствии со сложившимися в АнГТУ традициями, профилем подготовки специалистов, интересами коллектива.

2.3. Внедрение новых форм и методов физического воспитания, передового опыта и достижений науки.

2.3. Рациональное и эффективное использование материальной базы.

2.5. Выявление сильнейших спортсменов АнГТУ для формирования команд на соревнования более высокого уровня.

2.6. Формирование ценностного отношения к здоровью, культуры здорового образа жизни.

### **3. Основные направления физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы**

Основными направлениями физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы являются:

3.1. Организация учебно-тренировочного процесса в спортивных секциях для обучающихся.

3.2. Повышение двигательной активности обучающихся с привлечением их к участию в физкультурных и спортивно-массовых мероприятиях и спортивных соревнованиях на факультетах.

3.3. Организация участия сборных команд и отдельных студентов АнГТУ в соревнованиях различного уровня и осуществление контроля за их выступлением.

3.4. Организация смотров-конкурсов на лучшую организацию работы среди факультетов.

3.5. Участие в конкурсах физкультурной и спортивно-массовой работы.

3.6. Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни, организация содержательного досуга.

### **4. Обязанности ответственного за спортивно-массовую работу на факультете**

В обязанности ответственного за спортивно-массовую работу на факультете входит:

4.1. Внедрение физической культуры и спорта в учебную деятельность, быт и отдых обучающихся.

4.2. Участие в комплектовании групп на факультете для занятий физической культурой, в том числе, контроль за перемещением обучающихся факультета из основной медицинской группы в специальную в течение учебного года, совместно с медкабинетом.

4.3. Организация и проведение спортивных соревнований среди учебных групп на факультете.

4.4. Организация и проведение на факультете массовых физкультурных и спортивных мероприятий.

4.5. Организация и комплектование спортивных команд факультета для подготовки и участия в спортивных соревнованиях на первенство вуза.

4.6. Содействие росту спортивного мастерства студентов-спортсменов высокой квалификации.

4.7. Проведение на факультете работы наглядной агитации и пропаганде спорта.

4.8. Пропаганда здорового образа жизни, ведение работы по преодолению вредных привычек.

4.9. Ведение учета по всем разделам работы на факультете по физическому воспитанию и спорту, доклад на совете факультета информации о физическом развитии и физической подготовленности студентов, а также о развитии физкультуры и спорта на факультете.

4.10. Составление отчета о работе по физическому воспитанию на факультете.

## **5. Обязанности тренера спортивной секции**

5.1. Основная задача тренировочного процесса в спортивных секциях - подготовка команды АнГТУ к соревнованиям студенческой спартакиады города, Иркутской области и более высокого уровня.

5.2. Спортивные секции работают по расписанию, утвержденному заведующим кафедрой физического воспитания (изменения расписания возможны с разрешения заведующего кафедрой) с сентября по июнь.

5.3. В обязанности тренера спортивной секции входит:

5.3.1. Комплектование секции из обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к основной медицинской группе, имеющих необходимую подготовку для занятий видом спорта.

5.3.2. Проведение воспитательной и учебно-тренировочной работы в группе занимающихся, направленной на улучшение технико-тактической, физической и психологической подготовки спортсменов.

5.3.3. Организация спортсменов на соревнованиях.

5.3.4. Учет тренировочной работы и посещаемости тренировочных занятий, своевременное оформление документов на оплату работы, составление отчета за учебный год.

5.3.5. Обеспечение техники безопасности при проведении тренировочных занятий.

## **6. Требования к проведению физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий**

6.1. Физкультурные и спортивно-массовые мероприятия проводятся в соответствии с требованиями нормативных документов.

6.2. Для организации мероприятий используются спортивные залы и сооружения, которые соответствуют необходимым требованиям безопасности и СанПиН.

6.3. При проведении физкультурных и спортивно-массовых мероприятий назначается ответственный медицинский работник. Наличие аптечки для оказания первой медицинской помощи обязательно.

6.4. К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся при наличии спортивной формы, медицинского заключения и соответствующей подготовки.